

# WELLNESS & BEAUTY CENTER

BY IKEBANA



## MASAJES CORPORALES BODY MASSAGES

### Relajante Serenity 25min - 50min / 65€ - 85€

Masaje de presión media-suave para conseguir un estado de relajación mental y corporal combinado con aceites esenciales relajantes.

*Relaxing Joy*

*A medium-gentle pressure massage to achieve a state of mental and body relaxation combined with relaxing essential oils.*

### Ikebana Bienestar Integral 75min / 110€

Masaje diseñado por Ikebana para conseguir un estado de paz y bienestar interior combinado con terapia craneal.

*Ikebana Integral Wellbeing*

*Massage designed by Ikebana to achieve a state of inner peace and well-being combined with cranial therapy.*

### Tejido Profundo 25min-50min / 67€-87€

Masaje descontracturante con técnicas específicas realizado por profesionales para aliviar la tensión muscular profunda y conseguir reducir la sensación de dolor.

*Deep Tissue*

*Massage with specific techniques carried out by professionals to relieve deep muscle tension and reduce the sensation of pain.*

### Confort Piernas cansadas 25min / 67€

Masaje combinado con aceites esenciales para activar la circulación de la extremidad inferior y reducir la sensación de cansancio y pesadez.

*Tired legs*

*Massage combined with essential oils to activate the circulation of the lower limb and reduce the feeling of tiredness and heaviness.*

### Cráneo Facial 25min / 67€

Aplicado en la cabeza, cuello y rostro, este masaje descongela la musculatura de estas zonas, ayudando a la liberación de zonas de bloqueo en tejidos, huesos y líquidos, fomentando la revitalización de todo el cuerpo.

*Cranio Facial*

*Applied to the head, neck and face, this massage decongests the muscles in these areas, helping to release blockages in tissues, bones and fluids, promoting the revitalisation of the whole body.*

### Especial Senior 25min / 45€

Masaje específico para las personas mayores, para mejorar la movilidad y sensación de bienestar en el cuerpo. Incluye masaje basado en reflexología podal.

*Senior Special*

*Specific massage for the elderly, to improve mobility and a feeling of well-being in the body. Includes massage based on foot reflexology.*

### Especial Embarazada 50min / 85€

Masaje de espalda para aliviar las tensiones provocadas por el embarazo, además con subes manipulaciones drenantes mejora la circulación en las piernas, Incluye masaje relajante cráneo-facial.

*Pregnancy Special*

*Back massage to relieve the tensions caused by pregnancy, also with subes drainage manipulations improves circulation in the legs, including relaxing cranial-facial massage.*

### Infantil 25min / 30€

Masaje que combina técnicas suaves de masaje con un enfoque amigable y cuidadoso, con el objetivo de promover la relajación, aliviar el estrés y fomentar el bienestar general del niño.

*Children's*

*Massage that combines gentle massage techniques with a friendly and caring approach, with the aim of promoting relaxation, relieving stress and promoting the overall well-being of the child.*

## TRATAMIENTOS COPORALES BODY TREATMENTS

### Osteopatía Integral 50min / 97€

Terapia manual holística que emplea diferentes técnicas para mejorar el estado de salud integral. Realizado solo por profesionales acreditados.

*Integral osteopathy*

*Holistic manual therapy that uses different techniques to improve overall health. Performed only by accredited professionals.*

### Reflexología Podal 25min / 55€

Técnica holística ancestral para tratar de manera refleja problemas específicos del organismo.

*Foot Reflexology*

*An ancient holistic technique to reflexively treat specific problems of the body.*

### Maderoterapia by Ikebana 45min / 75€

Masaje circulatorio con diferentes herramientas de madera para reducir la celulitis, drenar y mejorar el aspecto de la piel, incluye masaje anticelulítico con alta cosmética natural.

*Wood therapy by Ikebana*

*Circulatory massage with different wooden tools to reduce cellulite, drain and improve the appearance of the skin, including anti-cellulite massage with high natural cosmetics.*

### Drenaje linfático piernas 25min / 55€

Masaje para drenar los residuos que se acumulan en el organismo y ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.

A nivel estético mejora notablemente el aspecto de la piel y reduce la sensación de pesadez y la retención de líquidos.

*Lymphatic drainage legs*

*Massage to drain the waste that accumulates in the body and helps to strengthen the immune system.*

*Aesthetically, it significantly improves the appearance of the skin and reduces the feeling of heaviness and fluid retention.*

### Drenaje linfático piernas & abdomen + Maderoterapia 75min / 110€

Técnica brasileña de masaje que combina la terapia manual del drenaje linfático con un masaje circulatorio, reductor y moldeador con diferentes herramientas de madera para reducir la celulitis, drenar linfáticamente y mejorar el aspecto de la piel, reduciendo la sensación de pesadez y la retención de líquidos.

*Lymphatic drainage legs & abdomen + Maderotherapy*

*Br Asian massage technique that combines manual lymphatic drainage therapy with a circulatory, reducing and shaping massage with different wooden tools to reduce cellulite, lymphatic drainage and improve the appearance of the skin, reducing the feeling of heaviness and fluid retention.*

**Ikebana**  
Wellness Zahara

Exclusivos para Villas:  
Personalizamos nuestras "Experiencias by Ikebana" en las villas.  
(Se requiere reserva previa)

**MELIÀ**  
ZAHARA  
CÁDIZ

# WELLNESS & BEAUTY CENTER

BY IKEBANA



## RITUALES DE BIENESTAR WELLNESS RITUALS

### Ritual "Sensaciones de Zahara" 90min / 165€

Experiencia donde los sentidos te llevarán a sentir el aroma del Paraíso de Zahara.

Incluye exfoliación con sales de bergamota, envoltura de algas, masaje corporal con aceites esenciales y tratamiento facial "Flash".

*Experience where the senses will take you to feel the aroma of the Paradise of Zahara.*

*Includes exfoliation with bergamot salts, seaweed wrap, body massage with essential oils and "Flash" facial treatment.*

### Ritual Elements "Vuelta al Inicio" - Aire, Fuego, Tierra, Agua 90min - 120min / 165€ - 210€

Experiencia única para eliminar la tensión y los bloqueos energéticos, a la vez que mejorarnos la calidad de la piel. Incluye exfoliación con partículas de coco y masaje corporal, craneal y facial con aceites esenciales únicos.

*Elements Ritual "Back to the Beginning"-Air, Fire, Earth, Water Unique experience to eliminate tension and energy blockages, while improving the quality of the skin. Includes exfoliation with coconut particles and body, head and facial massage with unique essential oils.*

### Ritual "Esencia de la Tierra" 90min / 243€

Momento sensorial único para celebrar el arraigo de la naturaleza y el cuidado corporal a través de la exquisitez de AOVE LOCÓ y la exclusividad del sentir Ikebana, en esta experiencia inolvidable de Bienestar y Serenidad.

*A unique sensorial moment to celebrate the roots of nature and body care through the exquisiteness of AOVE LOCÓ and the exclusivity of the Ikebana feeling, in this unforgettable experience of Wellness and Serenity.*

### Ritual Ikebana Luxury 75min / 115€

Experiencia de exfoliación y masaje integral con aceites esenciales para mejorar el estado de la piel y la musculatura. Incluye un masaje craneo-facial con alta cosmética natural.

*Ikebana Luxury Ritual 75min / 115€.*

*Experience an exfoliation and integral massage with essential oils to improve the skin and muscles. Includes a cranio-facial massage with high quality natural cosmetics.*

### Ritual Couple 90min / 145€

Disfrutar de una experiencia Ikebana en pareja, desconectar y sentir un estado de relajación mental y corporal integral.

- 2 Masajes relajantes o Tejido profundo 30 min.
- Cava, infusión y bombones
- Acceso a la zona de aguas (piscina cubierta, sauna finlandesa, baño turco y zona de relax) 60 min.

*Couple Ritual*

*Enjoy an Ikebana experience as a couple, disconnect and feel a state of mental and physical relaxation.*

- 2 Relaxing massages or deep tissue 30 min.
- Cava, infusion and chocolates
- Access to the water area (indoor pool, Finnish sauna, Turkish bath and relaxation area) 60 min.

## PROGRAMAS PROGRAMS

### Programa Reductor 75min/ 95€

Esculpe y drena la silueta de forma natural. Estimula el sistema circulatorio y linfático para eliminar toxinas, líquidos, edemas y trastornos venosos, mientras relaja la tensión muscular, elimina el estrés y mejora el aspecto estético, ya que rompe las acumulaciones de grasa localizada y atenua el aspecto de la celulitis.

### \*Programa Básico 425€

Estudio personalizado  
3 Sesiones de masaje y drenaje linfático  
2 sesiones de presoterapia  
Dieta reductora y anti inflamatoria.

### \*Programa Premium 675€

Estudio personalizado  
4 Sesiones de masaje y drenaje linfático  
3 sesiones de presoterapia  
\* Dieta reductora y anti inflamatoria personalizada  
\* 1 Sesión Método Ikebana by Nuria López

*Slimming Programme  
Sculpts and drains the silhouette in a natural way. Stimulates the circulatory and lymphatic system to eliminate toxins, liquids, oedemas and venous disorders, while relaxing muscle tension, eliminating stress and improving the aesthetic aspect, as it breaks up accumulations of localised fat and reduces the appearance of cellulite.*

*\*Basic Programme  
Personalised study  
3 massage and lymphatic drainage sessions  
2 sessions of pressotherapy  
Slimming and anti-inflammatory diet.*

*\*Premium Programme  
Personalised study  
4 sessions of massage and lymphatic drainage  
3 pressotherapy sessions  
\* Personalised slimming and anti-inflammatory diet.  
\* 1 Session Ikebana Method by Nuria López*

# WELLNESS & BEAUTY CENTER

BY IKEBANA



## TRATAMIENTOS FACIALES FACIAL TREATMENTS

### Higiene Facial Luxury Hematite 50min / 115€

Tratamiento específico para pieles envejecidas o con falta de firmeza. Ideal para eventos y ceremonias. Consigue mejorar el aspecto de arrugas y líneas de expresión. Gracias a los ingredientes naturales y principios activos se incrementa el nivel de colágeno y elastina. Siente tu piel hidratada e iluminada para lucir tu mejor rostro.

#### Luxury Hematite Facial Hygiene

Specific treatment for aged skin or skin lacking firmness. Ideal for events and ceremonies. Improves the appearance of wrinkles and expression lines. Thanks to the natural ingredients and active ingredients, the level of collagen and elastin is increased. Feel your skin hydrated and illuminated to look your best.

### Kobido "Flash" Radiante by Ikebana 50min / 85€

Tratamiento facial combinando lifting facial japonés, para lucir tu rostro, cuello, hombros y parte superior del pecho revitalizado y devolverle su firmeza, junto al ritual efecto flash aportándole luminosidad y jugosidad a la piel.

Facial treatment combining Japanese facial lifting, to show off your face, neck, shoulders and upper chest revitalised and restore its firmness, along with the flash effect ritual providing luminosity and juiciness to the skin.

## ESTÉTICA TERAPEÚTICA THERAPEUTIC AESTHETICS

### Vitamina C + Dermapen 50min / 135€

Este tratamiento proporciona un efecto antioxidante, iluminador, hidratante, reafirmante, activa el colágeno y la elastina, rellenando las líneas de expresión.

#### Vitamin C + Dermapen

This treatment provides an antioxidant, illuminating, moisturising and firming effect, activates collagen and elastin, filling in expression lines.

### Ácido Hialurónico + Dermapen 50min / 135€

Estimula la producción de colágeno y elastina, rellena, aclara e ilumina, aportando jugosidad al rostro.

#### Hyaluronic Acid + Dermapen

Stimulates the production of collagen and elastin, fills, brightens and illuminates, making the face juicy.

### Antiiedad 50min / 125€

Actúa sobre los signos de la edad aportando firmeza al rostro, rellenan las arrugas y reforzando la barrera hidrolipídica.

#### Anti-ageing

Acts on the signs of ageing by firming the face, filling wrinkles and reinforcing the hydrolipidic barrier.

### Regenerador Facial con Caviar 50min / 125€

Proporciona una alta hidratación y nutrición, estimulando la creación de colágeno.

#### Facial Regenerator with Caviar

Provides high hydration and nutrition, stimulating the creation of collagen.

### Higiene profunda + Peeling Ultrasonico 60min / 130€

Genera un efecto detox cutáneo, elimina impurezas, estimula la regeneración celular de la dermis mejorando su oxigenación y nutrición.

#### Deep cleansing + Ultrasonic Peeling

Generates a skin detox effect, eliminates impurities, stimulates cell regeneration of the dermis improving its oxygenation and nutrition.

### Lifting de pestañas 50min / 70€

Alarga y crea una ligera curva hacia arriba de manera natural, haciendo la mirada más sugerente.

#### Eyelash lift

Lengthens and creates a slight upward curve in a natural way, making the look more suggestive.

### Tratamiento IR Be GLOW 60min / 125€

Tratamiento personalizado, ideal para unificar el tono de la piel con ácido hialurónico con color, aporta iluminación, jugosidad, además de un aspecto rejuvenecido de la piel.

#### Be GLOW IR Treatment

Personalised treatment, ideal for unifying the skin tone with hyaluronic acid with colour, providing illumination, juiciness, as well as a rejuvenated appearance of the skin.

# WELLNESS & BEAUTY CENTER

BY IKEBANA



## BELLEZA BEAUTY

**Estilismos novias, madrinas e invitadas a consultar**  
*Estilismos personalizados: servicio diseñado según las necesidades de la ceremonia.*

*Styling brides, bridesmaids and guests  
Personalised styling: service designed according to the needs of the ceremony.*

### \* Cuidados de Manos HAND CARE

**Manicura Express** 30min / 25€  
*Express Manicure*

**Pedicura Express** 30min / 25€  
*Express Pedicure*

**Manicura semi-permanente y masaje de manos** 40€  
*Semi-permanent manicure and hand massage*

**Pedicura semi-permanente y masaje de pies** 40€  
*Semi-permanent pedicure and foot massage*

**Retirada semi-permanente** 5€  
*Semi-permanent removal*

**Tratamiento SPA de manos/pies** 45min / 75€  
*SPA treatment for hands/feet*

### \* Depilación Depilation

**Cejas y labio superior** 25€  
*Eyebrows and upper lip*

**Cejas** 20€  
*Eyebrows*

**Labio superior** 10€  
*Upper lip*

**Mentón** 15€  
*Chin*

**Ingles** 15€  
*Chin*

**Ingles brasileña** 25€  
*Brazilian groin*

**Ingles + perianal** 25€  
*Brazilian + perianal groin*

**Axilas** 15€  
*Underarms*

**Brazos** 25€  
*Arms*

**Piernas Enteras** 45€  
*Full Legs*

**Medias Piernas** 40€  
*Half Legs*

## PELUQUERÍA HAIRDRESSER

**Lavar y marcar melena corta** 30€  
*Wash and mark short hair*

**Lavar y marcar media melena** 35€  
*Wash and style medium length hair*

**Lavar y marcar melena larga** 40€  
*Wash and style long hair*

**Lavar y cortar señora** 35€  
*Wash and cut lady*

**Lavar y cortar caballero** 25€  
*Men's wash and cut*

**Lavar y cortar niño** 15€  
*Wash and cut child's hair*

**Lavar, cortar y marcar melena corta** 40€  
*Wash, cut and mark short hair*

**Lavar, cortar y marcar media melena** 45€  
*Wash, cut and mark mid-length hair*

**Lavar, cortar y marcar melena larga** 50€  
*Wash, cut and style long hair*

**Peinado Invitada Recogido** 60€  
*Guest up-do*

**Peinado Invitada Semi- recogido** 45€  
*Guest hairstyle Semi up-do*

**Peinado Novia (+ Prueba) desde** 120€  
*Bridal Hairstyle (+ Trial)*

**Raíz color** 30€  
*Root colour*

**Color completo** 40€  
*Full colour*

**Raíz color + peinado pelo corto** 60€  
*Root colour + short hair styling*

**Raíz color + peinado pelo largo** 70€  
*Root colour + hairstyle long hair*

**Color + mechas + peinado corto** 80€  
*Colour + highlights + short hairstyle*

**Color + mechas + peinado largo** 90€  
*Colour + highlights + long hairstyle*

**Mechas pelo corto + peinado** 60€  
*Highlights short hair + hairstyle*

**Mechas pelo largo + peinado** 80€  
*Highlights long hair + hairstyle*

**Mechas Balayage + peinado** 100€  
*Highlights Balayage + hairstyle*

**Tinte color sin amoniaco** 40€  
*Colour dye without ammonia*

**Baño de brillo** 30€  
*Shine bath*

\*suplemento de 10 € por medios y puntas, matiz o corte.

**Ikebana**  
Wellness Zahara

Exclusivos para Villas:  
Personalizamos nuestras "Experiencias by Ikebana" en las villas.  
(Se requiere reserva previa)

**MELIA**  
ZAHARA  
CÁDIZ